

Bewegungslehre - Bewegungsschulung

Wie die Anatomie, die sich mit der Kenntnis des toten Körpers befasst, ist die Bewegungsschulung die andere unverzichtbare Säule unseres Berufes, welche sich mit der Funktion des Körpers beschäftigt.

Für Physiotherapeuten ist das Studium der menschlichen Bewegung zentral. Dieses wird über die Eigenerfahrung als auch über die Bewegungsanalyse erworben.

Die Physiotherapieschule Basel war in den 80-er Jahren durch den Geist von Fr. Dr. Klein-Vogelbach geprägt, die mit ihrer **Funktionellen Bewegungslehre (FBL)** Pionierarbeit leistete.

Die FBL besticht durch eine absolut logische und klare Methodik der Haltungs- und Bewegungsanalyse, der Nomenklatur und der Instruktion von Bewegungen. Es gibt meines Wissens nach keine vergleichbar differenzierte Bewegungslehre, weder bei den Physiotherapeuten noch bei anderen Berufen, die sich mit den Phänomenen Haltung und Bewegung befassen.

1982 – 1985

- **Kinästhetik Unterricht**

bei Frau Tangerding

1982 – 1983 wöchentlich 5 Stunden Unterricht

1983 – 1985 wöchentlich 2 Stunden Unterricht

Der Kinästhetik Unterricht beinhaltete eine allumfassende Schulung der Körper- und Bewegungsschulung.

1986

- **Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung**

bei Franz Wurm

1987

- **Funktionelle Bewegungslehre – Beobachtungskriterien des normalen Ganges**

bei Dr. h.c. S. Klein - Vogelbach

1987

- **Psychotonik nach Glaser**

1989

- **Gindler und Jacobi Arbeit**

Einführung in die Ergebnisse der Forschungsarbeit von Elsa Gindler und Heinrich Jacobi

Fr. Dr. J. Buol, Zürich

1996

- **Laban/Bartenieff Bewegungsstudien**

Herr Grossenbacher/ Basel

1997 – 1998

- **Tai-Chi Quan – Yang Stil**

bei Karin Rutishauser Basel, Lehrbeauftragte ITCCA

- 1998 – 1999**

 - **Feldenkrais Ausbildung**
bei Eli Wadler, Zurzach

- 1999**

 - **Feldenkrais Ausbildung**
Bei Elisabeth Bloom, Berlin

- 1998 – 1999**

 - **Tai Chi und Crane Qi Gong**
bei Meister Don Yön, Basel

- 2002, 2008**

 - **Feldenkrais Seminar**
bei Julie Casson und Paul Rubin

- 2002 - 2004**

 - **Eutonie Grundausbildung – 150 Stunden**
Gerda-Alexander-Schule, Offenburg

- 2003 – 2005**

 - **Master Fitness Trainer**
*Wirbelsäule – Schultergürtel – Bein/Armbereich –
Maschinenunabhängiges Training – Trainingsplanung – Exklusiv Hands-On*
Dr. Axel Gottlob, Dr. Gottlob Research, Heidelberg

- 2008**

 - **Power Rücken Coach**
Dr. Axel Gottlob, Dr. Gottlob Institut, Stuttgart

- 2006**

 - **GYROTONIC Pretraining – 35 Stunden**
Thomas Wolburg, Bad Krozingen

- 2012**

 - **STOTT Pilates IMP Level 1 Trainerausbildung**
Pilatesbody München