

Teilnahmebestätigung

Weiterbildung Bewegungsförderung im Alter (BeFiA)

Hiermit bestätigen wir, dass

Frau Nicole Stefanik

am 4-tägigen Weiterbildungskurs Bewegungsförderung im Alter (24./25.08 und 07./08.09.2018, Kursort Basel) teilgenommen hat.

Der Kurs wurde vom Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit (DSBG) der Universität Basel, im Auftrag von Gesundheitsförderung Schweiz (GSF) durchgeführt.

Inhalte des Kurses:

Modul 1: Gesundheits- und Bewegungsförderung im Alter: Best Practice Modelle

Modul 2: Der alternde Mensch: Veränderungen und medizinische Besonderheiten

Modul 3: Ausdauer und Beweglichkeit im Alter

Modul 4: Kraft, Gleichgewicht und Stürze im Alter

Bern und Basel, im November 2018

DSBG, Universität Basel



Prof. Dr. phil. nat. Lukas Zahner

Gesundheitsförderung Schweiz



Florian Koch



Zertifikat

Frau Nicole Stefanik
aus CH – 4132 Muttenz

hat am Matrix-Therapie-Seminar

Modul I: Matrix-Rhythmus-Therapie

erfolgreich teilgenommen.

Inhalt:

- zellbiologische Grundlagen
- Pathogenese – Salutogenese
- Rhythmus-Prozess-Strukturmanagement
- Bedienung des MaRhyThe-Gerätes
- praktische Übungen

Scientific Board

Prof. Dr. Dr. A. Baumann;
Wien

Prof. Dr. R.H. Funk;
Dresden

Dr. Ch. Garner;
Bad Griesbach

Dr. Detlef Großkurth;
Radolfzell

Prof. Dr. F.F. Hennig;
Erlangen

Prof. Dr. L. Keiholz;
Bayreuth

Dr. V. Kleine-Tebbe;
Freiburg

Prof. Dr. W. Kühnegger;
Brüggen

Prof. Dr. M. Paerisch;
Leipzig

Dr. U.G. Randoll;
München

Prof. Dr. E. Wühr;
Bad Kötzing

Bad Säckingen, den 18. November 2017

Dr. med. Ulrich G. Randoll
Matrix-Center München

Klinischer Anatomiekurs am menschlichen Präparat

Nicole Stefanik

Hat von **15. – 17. Juni 2017** den Anatomiekurs am Institut der Medizinischen Fakultät in Bern besucht.

Der 3-Tägige Kurs wurde von Beispielen am menschlichen Präparat begleitet.

Kursdauer: 3 Tage jeweils von 9.00 Uhr –16.15 Uhr

3x8 Kontaktstunden à 45-50 Minuten

Der Teilnehmer hat sich Erfahrungen und Kenntnisse angeeignet über

- Die klinische Anatomie des Bewegungsapparates an Hand der neuesten Erkenntnisse der Evidence Based Medicine
- Interdisziplinäre Diagnose- und Behandlungsansätze von Schmerzen im Bereich von Arm, Bein, Becken und Wirbelsäule
- Diagnose- und Behandlungstechniken im klinisch-anatomischen und psychologischen Bereich bei chronisch erkrankten Patienten
- Neue und einfache validierte Testverfahren

Prof. Dr. Andry Vleeming

University of New England – Department of Anatomy, Maine USA.
Dep. of Rehabilitation and Physio Therapy, Ghent Belgium

Basel, 17. Juni 2017



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany



Teilnahmebescheinigung

Hiermit bestätigen wir

Nicole Stefanik

geboren am 02.12.1988

die erfolgreiche Teilnahme an dem Lehrgang

**Sonderlehrgang „Physiotherapeuten“ – Rehabilitationssport
Orthopädie (Block 10 + 30)**

Die Ausbildung wurde nach den „Richtlinien zur Ausbildung im DBS“ durchgeführt und umfasste 52 Lerneinheiten.

Die Lizenzausstellung erfolgt, auf Antrag eines Mitgliedsvereins, durch einen Landes- oder Fachverband des Deutschen Behindertensportverbandes, wenn ein Nachweis über einen 9-stündigen Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als 2 Jahre) eingereicht wird.

Steinfurt, 18.03.2016

Deutscher Behindertensportverband
Vizepräsident Bildung/Lehre
Ludger Elling



DBS-Akademie gGmbH
Vormannstr. 9 · 48565 Steinfurt
Tel. 02552 - 6392847 · Fax 02552 - 9944857
mail: info@dbs-akademie.de

DBS-Akademie gGmbH

ZEUGNIS

Frau / Herr Nicole Stefanik
geboren am 02.12.1988
Beruf Physiotherapeutin

hat im Zeitraum von 02.11.2015 bis 13.11.2015 Basiskurs
und 16.11.2015 bis 27.11.2015 Therapiekurs
an einem Lehrgang (170 Unterrichtsstunden/170 FP) in

Manueller Lymphdrainage Komplexer Physikalischer Entstauungstherapie

teilgenommen und die Abschlussprüfung mit Erfolg bestanden.

Inhalt: Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Lymphgefäßsystems, Krankheitslehre, Indikationen und Kontraindikationen der ML/KPE, Grifftechnik, Therapie verschiedener Krankheitsbilder, lymphologische Kompressionsbandage, Entstauungsgymnastik.

Dieses Zeugnis gilt als Nachweis gegenüber den Sozialversicherungsträgern.

Bad Krozingen, 27.11.2015

Die Prüfungskommission:



Ärztlicher Fachlehrer
Dr.med. I. Rüsing-Kohsiek



Fachlehrer ML/KPE
J. Deuß



Weiterbildungsträgerunabh. Mitgl.
R. Wörnle (ZVK)



swiss olympic APPROVED

HIRSLANDEN
KLINIK BIRSHOF



TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Hiermit bestätigen wir die Teilnahme von

Nicole Stefanik

an der Fortbildung **INFO-BOMBE 1/2016** vom 09. Juni 2016, 17.00 – 21.00 Uhr

THEMA: RÜCKENSCHMERZEN

FACHREFERATE:

- Dr. med. Stephan Bürgin, Rheumatologie Hirslanden Klinik Birshof:
«Das Kreuz mit dem Kreuz – alles wirklich «unspezifisch»?»
- Dr. med. Matteo Rossetto, sportklinik basel:
«Der myofasziale Kreuzschmerz, wenn die dynamische Kontrolle versagt»
- Dr. med. Thomas Egloff, Wirbelsäulenspezialist Hirslanden Klinik Birshof:
«Kreuzschmerzen (beim Sportler): Wann ist eine Operation sinnvoll?»

WORKSHOPS:

- | | |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| ➤ Dr. med. Stephan Bürgin: | Die manualmedizinische Untersuchung der LWS |
| ➤ Dr. med. Matteo Rossetto: | Untersuchungstechniken bei v. a. myofaszialem Kreuzschmerz |
| ➤ Dr. med. Anton Sebesta: | Die Untersuchung des Schultergürtels |
| ➤ Dr. med. Thomas Egloff: | Klinische Unterscheidung zwischen radikulär und pseudoartikulär |
| ➤ S. Hauswirth, R. Schnetzler,
B. Frank: | Aufbau der rückenstabilisierenden Muskulatur |

Credits: SGOT: 2, SGSM: 2, SSGIM: 2.5

Für die Organisatoren:
Dr. med. Matteo Rossetto
FMH Innere Medizin
spez. Sportmedizin SGSM
sportklinik basel, Münchenstein

Dr. med. Anton Sebesta
FMH Orthopädische Chirurgie
spez. Sportmedizin SGSM



swiss olympic APPROVED

HIRSLANDEN
KLINIK BIRSHOF



TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Hiermit bestätigen wir die Teilnahme von

Nicole Stefanik

an der Fortbildung **INFO-BOMBE 2/2016** vom 20. Oktober 2016, 17.00 – 20.15 Uhr

THEMA: HÜFTSCHMERZEN/SPORT UND ARTHROSE

FACHREFERATE:

- Dr. med. Anton Sebesta, sportklinik Basel:
«Sport und Arthrose»
- Dr. med. Simone Schreiner, UKBB:
«Hüft- und Leistenschmerzen bei sportlich aktiven Kindern und Jugendlichen»
- Dr. med. Michael Lehmann, Athletikum Group Freiburg:
«Hüftimpingement – Möglichkeiten und Grenzen der Hüftarthroskopie»

WORKSHOPS:

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| ➤ Dr. med. Matteo Rossetto: | Sonografie Hüftregion |
| ➤ Dr. med. Michel Lehmann: | Klinische Untersuchung der Hüfte |
| ➤ Dr. med. Simone Schreiner: | Untersuchung der Hüfte bei Kindern |
| ➤ V. Hofstetter: | TRX und Hüfte |
| ➤ Dr. med. Anton Sebesta: | Klinische Untersuchung der Schulter |

Credits: SGOT: 2, SGSM: 2, SGAIM: 3

Für die Organisatoren:

Dr. med. Matteo Rossetto
FMH Innere Medizin
spez. Sportmedizin SGSM
sportklinik basel, Münchenstein

Dr. med. Anton Sebesta
FMH Orthopädische Chirurgie
spez. Sportmedizin SGSM

Teilnahmebestätigung

17. Swiss Sports Medicine for Tennis SSMT

bestätigt, dass

Nicole Stefanik

die Fortbildungsveranstaltung

„Konservative Orthopädie: Mobilität - Stabilität im Fokus“

vom **Mittwoch, 23. Oktober 2019** in Muttenz
im Rahmen der Swiss Indoors Basel
besucht hat.

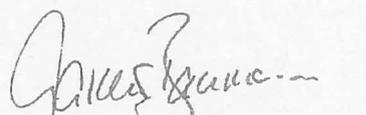
Das diesjährige SSMT-Symposium wird wie folgt anerkannt:

physioswiss:	6,0 physioswiss-Punkte,
SGSM:	5,0 Credits
Swiss Orthopaedics:	5,0 Credits,
SAMM:	4,0 Credits extern,

von anderen Fachgesellschaften im Rahmen der erweiterten
Fortbildung anrechenbar.

Swiss Sports Medicine for Tennis SSMT


Caius Schmid


Dr. Marcus Baumann



Teilnahmebestätigung

14. Swiss Sports Medicine for Tennis SSMT

bestätigt, dass

Nicole Stefanik

die Fortbildungsveranstaltung

„Konservative Orthopädie: Sehnen und Schmerz“

vom **Mittwoch, 26. Oktober 2016** in Muttenz
im Rahmen der Swiss Indoors Basel
besucht hat.

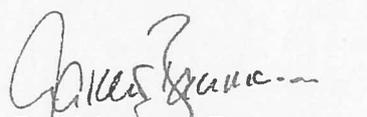
Das diesjährige SSMT-Symposium wird wie folgt anerkannt:

Swiss Orthopaedics:	8,0 Credits,
SGSM:	6,0 Credits,
SAMM:	6,0 Credits extern,
SGAIM:	5,0 Credits für Kernfortbildung,

von anderen Fachgesellschaften im Rahmen der erweiterten
Fortbildung anrechenbar.

Swiss Sports Medicine for Tennis SSMT


Caius Schmid


Dr. Marcus Baumann





Kursbestätigung

Frau Nicole Stefanik

hat an einem MCTA- anerkannten dreitägigen Kurs in:

"Mobilisation with Movement, NAGs, SNAGs and other Techniques"
nach Brian Mulligan (Neuseeland) teilgenommen.

Der Kurs beinhaltete Vorlesungen, Schulung des Denkens im Konzept,
Erlernen und praktisches Üben von Behandlungstechniken.

Kursinhalt: Modul 1

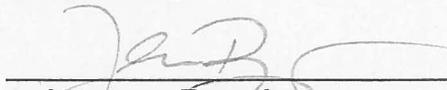
Kursdaten: 29.04.- 01.05.2016

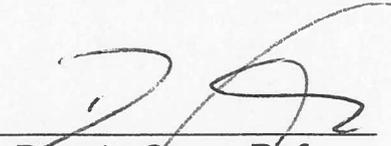
Kursstunden: Total 20 Stunden á 60 Minuten. (27 FP)

Kursort/Veranstalter: Akademie zur med. Fort-und Weiterbildung e.V.
Bad Säckingen

Bad Säckingen, den 01.05.2016

Kursleitung:


Johannes Bessler
PT – OMT Master of MT (UWA)
Mulligan-Instructor (MCTA)


Renate Geng- Ruf
GL/Seminarorganisation



Kursbestätigung

Frau Nicole Stefanik

hat an einem MCTA- anerkannten **dreitägigen Kurs** in:

"Mobilisation with Movement, NAGs, SNAGs and other Techniques"
Modul 2 nach Brian Mulligan (Neuseeland) teilgenommen.

Kursinhalte:

- MWMs an der unteren Extremität,
- SNAGs an der LWS und BWS,
- MWMs am SIG und an den Rippen,
- und Pain Release Phenomenons an der oberen und unteren Extremität.

Kursdaten: 16.-18.10.2016

Kursstunden: Total 20 Stunden à 60 Minuten. (27 UE/FP)

Kursort/Veranstalter: Akademie zur med. Fort-und Weiterbildung e.V.
Bad Säckingen

Bad Säckingen, den 18.10.2016

Kursleitung:

Johannes Bessler
PT – OMT, Master of MT (UWA)
Mulligan-Instruktor (MCTA)

Renate Geng-Ruf
GL/Seminarorganisation

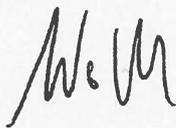
ZERTIFIKAT

Frau Nicole Stefanik

hat folgendes Fortbildungsseminar
erfolgreich abgeschlossen:

Einführung in das Kraftmess-System Back-check

Die Umsetzung der Testergebnisse in die Trainingspraxis



Dr. Hartmut Wolff, Fortbildungsleiter



Seminarleiter

Muttenz, 24.08.2016

Ort, Datum

senso tape®

Kompaktkurs



Kursbescheinigung

Nicole Stefanik

geb. am 02.12.1988

hat am 11.11.2013 erfolgreich an einem Senso-Taping® Kompaktkurs in Münstertal teilgenommen.

Unter der Kursleitung von Roland Kreuzer wurden theoretische und praktische Grundlagen des kinesiologischen Tapings, sowie Indikationen, Therapiemöglichkeiten und spezielle Anlagetechniken vermittelt.

Berlin, Münstertal am 11.11.2013

Handwritten signature of Roland Kreuzer

Kursleitung

Die Veranstaltung umfasste insgesamt 10 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) in Theorie und Praxis. Nicole Stefanik erhält für die Teilnahme 10 Fortbildungspunkte.

Hinweis: Diese Kursbescheinigung berechtigt nicht zur Weitergabe der Lehrinhalte in anderen Fort- bzw. Weiterbildungseinrichtungen.



www.sensotape.de